

## Fortbildung · Weiterbildung · E-Learning Schmerzmanagement Komplementäre Pflege Hypnotische Kommunikation



Wissen erweitern · Wissen nutzen  
Wissen weitergeben

---

# Inhaltsverzeichnis

## Informationsbroschüre PflegeminusSchmerz

---

• Übersicht unserer Fort- und Weiterbildungen - Termine und Kosten .....	2
• Fortbildung § 63 GuKG Schmerzmanagement .....	4
• Fortbildung § 63 GuKG Online-Lehrgang Schmerzmanagement .....	6
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Einführung Schmerzmanagement in der Pflege .....	8
• Weiterbildung § 64 GuKG Schmerzmanagement für DGKP (Pain Nurse) .....	9
• Fortbildung § 63 GuKG Komplementäre Pflege .....	11
• Weiterbildung § 64 GuKG Komplementäre Pflege für DGKP .....	12
• Fortbildung § 63 und 104c GuKG Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag .....	15
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag .....	17
• Aromapflege Basisseminar .....	18
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Aromapflege im Schmerzmanagement .....	20
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Heilpflanzen im Schmerzmanagement .....	21
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Schmerzmanagement bei Menschen mit Demenz .....	22
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Motivierende Gesprächsführung mit Schmerzpatient*innen .....	23
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Implementierung Schmerzmanagement .....	24
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Perioperatives Schmerzmanagement .....	25
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG E-Learning Kultur und Schmerz .....	26
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Komplementäre Pflege im Schmerzmanagement .....	27
• E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Aufgaben einer Pain Nurse im Schmerzmanagement .....	28
• Was wir Ihnen noch anbieten - In House Seminare & Projektbegleitung .....	29
• Bestellung „Schmerzlineale“ .....	30
• Bestellung Buch „Pflegetherapie im Schmerzmanagement“ .....	31
• Über uns .....	32

# Übersicht unserer Fort- und Weiterbildungen

## Termine und Kosten

240101	<b><u>Fortbildung Schmerzmanagement 2024</u></b>		pro Modul	450,00
	Wels	Modul I: 30.09. - 02.10.2024 Modul II: 11.11. - 13.11.2024		
250101	<b><u>Fortbildung Schmerzmanagement 2025</u></b>		pro Modul	450,00
	Wels	Modul I: 29.09. - 01.10.2025 Modul II: 10.11. - 12.11.2025		
240125	<b><u>Online-Lehrgang Schmerzmanagement 2024</u></b>			900,00
	Online	Modul I und II 15.04. – 05.05.2024		
240201	<b><u>E-Learning Einführung Schmerzmanagement in der Pflege</u></b>			180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo			
250102	<b><u>Weiterbildung Schmerzmanagement (Pain Nurse) 2025</u></b>			2.700,00
	Wels	Modul III: 24.02. - 27.02.2025 Modul IV: 07.04. - 09.04.2025 Modul V: 02.06. - 04.06.2025 Prüfungstag: Juni 2025 (1 Tag)		
240120	<b><u>Fortbildung Komplementäre Pflege 2024</u></b>		pro Modul	450,00
	Wels	Modul I: 07.10. - 09.10.2024 Modul II: 18.11. - 20.11.2024		
250120	<b><u>Fortbildung Komplementäre Pflege 2025</u></b>		pro Modul	450,00
	Wels	Modul I: 06.10. – 08.10.2025 Modul II: 17.11. - 19.11.2025		
250123	<b><u>Weiterbildung Komplementäre Pflege 2025</u></b>			2.700,00
	Wels	Modul III: 20.01. - 23.01.2025 Modul IV: 10.03. - 12.03.2025 Modul V: 26.05. - 28.05.2025 Praktikumstage 24.04. - 27.04.2025 Prüfungstag: Juni 2025 (1 Tag)		

240320	<b><u>Fortbildung Aromapflege Basisseminar 2024/2025</u></b>	480,00
	Wels      Modul I:              02.12.-03.12.2024	
	Modul II:            03.03.-04.03.2025	
	<b><u>Fortbildung Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag 2024</u></b>	1.800,00
	Wels      Modul I                  derzeit sind keine Termine verfügbar	
	Modul II                (jeweils 2 Tage pro Modul, Mindestteilnehmerzahl 12)	
	Modul III	
	Modul IV	
240305	<b><u>E-Learning Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240220	<b><u>E-Learning Aromapflege im Schmerzmanagement</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240124	<b><u>E-Learning Heilpflanzen im Schmerzmanagement</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240113	<b><u>E-Learning Schmerzmanagement bei Menschen mit Demenz</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240405	<b><u>E-Learning Motivierende Gesprächsführung mit Schmerzpatient*innen</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240121	<b><u>E-Learning Implementierung Schmerzmanagement</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240117	<b><u>E-Learning Perioperatives Schmerzmanagement</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240114	<b><u>E-Learning Kultur und Schmerz</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240420	<b><u>E-Learning Komplementäre Pflege im Schmerzmanagement</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	
240301	<b><u>E-Learning Aufgaben einer Pain Nurse im multimodalen Schmerzmanagement</u></b>	180,00
	Lernen unabhängig von Zeit und Ort, Sie gestalten Ihr Lerntempo	

# Fortbildung gemäß § 63 GuKG

## Schmerzmanagement für DGKP/PFA

Schmerz ist ein Symptom, das in nahezu allen Bereichen und Fachdisziplinen der Gesundheits- und Krankenpflege relevant ist. Daher nimmt der Schmerz auch einen hohen übergeordneten Stellenwert im eigenverantwortlichen Tätigkeitsbereich der diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegepersonen ein.

Umso wichtiger ist hier eine gezielte und strukturelle Vorgehensweise, um die entscheidenden Faktoren bei akuten wie chronischen Schmerzen differenziert zu erfassen und sinnvolle Maßnahmen rasch umzusetzen. Je rascher Maßnahmen zur Schmerzlinderung durchgeführt werden, desto geringer die Gefahr einer Chronifizierung und desto ökonomischer die Schmerzbehandlung.

Dies setzt ein entsprechend hohes Spezialwissen zum Thema Schmerz voraus.

Die Fortbildung besteht aus Modul I und II und ist Voraussetzung für die Weiterbildung „Schmerzmanagement“ Modul III bis V.

### Lehrinhalte Modul I und II:

- Schmerzmanagement in der Pflege und Schmerzerfassung und Schmerzdokumentation
- Schmerzwahrnehmung, Schmerzarten und Möglichkeiten und Grenzen der medikamentösen Therapie
- Schmerztherapie bei neurologischen Erkrankungen
- Schmerztherapie bei Kopfschmerzen
- Schmerzmanagement im Palliativbereich
- Einführung in die Komplementäre Pflege beim Schmerzmanagement
- Perioperatives Schmerzmanagement
- Schmerztherapie bei rheumatologischen Erkrankungen
- Ethik und Schmerz
- Humor und Schmerz
- Schmerztherapie bei geriatrischen Patient\*innen
- Psychosoziale Aspekte im Schmerzmanagement

**Termine 2024:** Modul I: 30.09. - 02.10.2024  
Modul II: 11.11. - 13.11.2024

**Termine 2025:** Modul I: 29.09. - 01.10.2025  
Modul II: 10.11. - 12.11.2025

**Kosten:** pro Modul € 450,00 (inkl. 20% MwSt.)

In den Kosten sind enthalten: Unterlagen und Pausenverpflegung vormittag/nachmittag

**Kurszeiten:**

Montag:	10.00 - 17.30 Uhr
Dienstag:	08.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 - 16.30 Uhr
Mittagspause jeweils	12.00 - 13.15 Uhr

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen  
Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen  
Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen  
Pflegefachassistent\*innen

**Veranstaltungsort:** Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg I

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# Online - Lehrgang Fortbildung gemäß § 63 GuKG

## Schmerzmanagement für DGKP/PFA

Bei diesem Lehrgang erarbeiten Sie im Selbststudium die Inhalte der Fortbildung Schmerzmanagement Modul I und II. Die Inhalte sind ident mit der Präsenz-Fortbildung.

Der Online-Lehrgang besteht aus 48 Stunden, davon 14 Stunden begleitend mit Online-Terminen auf freiwilliger Basis.

Bei den begleitenden Online-Terminen haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Die Online-Termine werden danach in einem Video kompakt zusammengefasst zur Verfügung gestellt. So können Sie die Inhalte nachschauen, wenn Sie nicht teilnehmen können.

Insgesamt werden 9 Themenschwerpunkte ausgearbeitet. Sie bekommen zu jedem Themenschwerpunkt ein Skriptum, das Sie ganz individuell nach Ihren eigenen Zeitressourcen erarbeiten können.

Nach jedem Themenschwerpunkt ist ein Online-Test vorgesehen. Bei Absolvierung aller Online-Tests erhalten Sie von uns das Zertifikat. Pro Online-Test werden Ihnen 10 Fragen gestellt. Ab sechs richtigen Antworten haben Sie den Test bestanden. Zusätzlich werden 12 offene Fragen zur Beantwortung gestellt (Zeitaufwand ca. 20 Minuten pro Frage).

Die Fortbildung ist für drei Wochen anberaumt. Danach können Sie weiterhin online Ihre Themen erarbeiten und die Tests absolvieren, es finden jedoch keine Online-Termine mehr statt. Der Zugang zu Ihrem Online-Lehrgang ist für ein Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

### Lehrinhalte Online-Lehrgang (Modul I und II):

- Schmerzmanagement in der Pflege und Schmerzerfassung und Schmerzdokumentation/ethische Aspekte
- Schmerzwahrnehmung, Schmerzarten und Möglichkeiten und Grenzen der medikamentösen Therapie
- Schmerztherapie bei neurologischen Erkrankungen
- Schmerzmanagement bei Kopfschmerzen
- Schmerzmanagement im Palliativbereich
- Einführung in die Komplementäre Pflege beim Schmerzmanagement
- Perioperatives Schmerzmanagement
- Schmerztherapie bei geriatrischen Patient\*innen
- Psychosoziale Aspekte im Schmerzmanagement

**Termin:** 15.04.2024 – 05.05.2024 (drei Wochen)

**Insgesamt 48 Stunden im Selbststudium**, davon bieten wir Ihnen 14 Unterrichtseinheiten (UE) als Online-Begleitung an.

<b><u>Online-Termine:</u></b>	Montag	15.04.2024	von 17.30-19.00 Uhr (2 UE)
	Samstag	20.04.2024	von 10.00-13.00 Uhr (4 UE)
	Mittwoch	24.04.2024	von 17.30-19.00 Uhr (2 UE)
	Montag	29.04.2024	von 17.30-19.00 Uhr (2 UE)
	Donnerstag	02.05.2024	von 10.00-13.00 Uhr (4 UE)

Teilnahme an den Online-Terminen auf freiwilliger Basis! Die Online-Meetings werden jeweils einzeln zusammengefasst und als Video zum Nachschauen zur Verfügung gestellt.

**Kosten:** € 900,00 (inkl. 20% MwSt.)

Ermässigung: € 840,00 (inkl. 20% MwSt.)  
für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft:

**In den Kosten sind enthalten:**

Sämtliche Unterlagen und Skripten, weiterführendes Broschürenmaterial, Schmerzlineal, Schmerztagebuch, Zugang zur Lernplattform, Online-Begleitung mit insgesamt 14 Stunden, jederzeit Möglichkeit, Fragen zu stellen, Online-Test, Zertifikat.

Die Skripten und Unterlagen werden per Post zugesandt.

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen  
Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen  
Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen  
Pflegefachassistent\*innen

**Voraussetzungen:** Onlinezugang/Verbindung zum Internet,  
PC/Laptop/Tablet/Mobiltelefon mit Kamera und Mikrofon

**Veranstaltungsort:** ONLINE Fortbildung, Online-Termine via ZOOM Meetings

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

Die Absolvierung des Online-Lehrgangs Schmerzmanagement berechtigt Sie zur Teilnahme an der **Weiterbildung Schmerzmanagement § 64 GuKG, Modul III bis V**.  
Start der Weiterbildung mit Modul III ist im Februar 2025.



# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Einführung Schmerzmanagement in der Pflege

Sie lernen bei diesem Selbststudium die Schmerzwahrnehmung und Schmerzarten sowie die Möglichkeiten der multimodalen Schmerztherapie kennen. Die unterschiedlichen Möglichkeiten der Schmerzerfassung und die Art der Anwendung werden erklärt. Sehr gut auch für Pflegeassistent\*innen und Pflegefachassistent\*innen geeignet.

### Lehrinhalte:

- Schmerzwahrnehmung, Schmerzweiterleitung, Schmerzverarbeitung
- Dimensionen des Schmerzes - das Bio-psycho-soziale Modell
- Schmerzassessment, Schmerzmessinstrumente, Schmerzdokumentation
- Schmerzmedikamente: Wirkungen / Nebenwirkungen / Wechselwirkungen
- Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung (kurzer Überblick)

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet.

Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# Weiterbildung § 64 GuKG

## Schmerzmanagement (Pain Nurse)

### Aufbau der Weiterbildung:

Die Weiterbildung erfolgt berufsbegleitend im Ausmaß von 178 Stunden. Modul I und II der Fortbildung Schmerzmanagement sind Voraussetzung für die Weiterbildung (oder eine andere gleichwertige Fortbildung).

**Theorie:** 138 Stunden, aufgeteilt auf 5 Theorieblöcke zu je 3-4 Tagen, wobei Theorieblock 1 und 2 im Ausmaß von 48 Stunden als Fortbildung gemäß § 63 GuKG absolviert und auf die Weiterbildung angerechnet werden.

**Praktikum:** 40 Stunden fachpraktische Ausbildung in Schmerzzambulanzen, Aufwachraum-Bereichen, auf Intensivstationen, auf onkologischen oder palliativen Stationen, Intermediate-Care-Stationen, Kinderstationen mit Schwerpunkt Schmerztherapie.

### Zielgruppe und Voraussetzungen:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen, die mindestens eine einjährige Berufserfahrung in der Pflege und Betreuung im intra- oder extramuralen Bereich des Gesundheitswesens vorweisen können.

### Lehrinhalte der Weiterbildung unter anderem:

- Vermittlung von grundlegenden wissenschaftlichen Kenntnissen für ein effizientes Schmerzmanagement (pflegerische Kernkompetenzen, Mitwirkung bei Therapie)
- Sensibilisierung zum Thema Schmerz und Optimierung der Betreuung von Schmerzpatient\*innen
- Ausgewählte komplementäre Methoden wie Kälte-/Wärme-Anwendungen, Akupunktur/Akupressur, Entspannungsübungen, Hypnose, etc.
- Beratungs- und Schulungskompetenz (Beratung und Schulung von Patient\*innen, Angehörigen sowie Mitarbeiter\*innen/Kolleg\*innen im interdisziplinären Team)
- Kenntnisse beim Bio-Psycho-Sozialen Modell und Einsatzmöglichkeiten (psychologische Faktoren des Schmerzes und Gesprächsführung mit Schmerzpatient\*innen)
- Schmerzmanagement in der Pflege (Schmerzassessment, Schmerzmessinstrumente)
- Kommunikation und Konfliktmanagement im interdisziplinären Team

<u>Termine 2025:</u>	Modul III:	24.02. - 27.02.2025
	Modul IV:	07.04. - 09.04.2025
	Modul V:	02.06. - 04.06.2025
	Prüfungstag:	Juni 2025 (1 Tag)

Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg I

Kosten: € 2.700,00 (inkl. 20% MwSt.)

Bei einer **Anmeldung bis 30.11.2024** und **Einmalzahlung** des Gesamtbetrages (fällig 3 Wochen vor Beginn der Weiterbildung) bieten wir Ihnen die Weiterbildung zum **ermäßigten Preis von 2.550,00 (inkl. 20% MwSt.)** an.

Teilzahlungen können individuell vereinbart werden (z.B. 3x 900,00, fällig jeweils 2 Wochen vor dem jeweiligen Modul).

#### In den Kosten der Weiterbildung sind enthalten:

Pausenverpflegung, sämtliche Lernunterlagen und Skripten zu den Vorträgen, Materialien für die praktischen Übungen, Zugang zur Online-Lernplattform mit E-Learning-Phase. Betreuung, Begleitung und Beratung der schriftlichen Abschlußarbeit.

Aufgrund der Workshops und der gruppendynamischen Erarbeitung von Lerninhalten in den Modulen sowie der individuellen Betreuung beim Verfassen der schriftlichen Abschlußarbeit ist die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt.

#### Abschluss:

Der Abschluss erfolgt, wenn der theoretische und praktische Teil im erforderlichen gesetzlichen Stundenausmaß von mindestens 160 Stunden absolviert und die Abschlußprüfung sowie die Abschlußarbeit erfolgreich abgelegt wurden.

Die Abschlußprüfung wird schriftlich in Form einer Abschlußarbeit und mündlich als Prüfungsgespräch durchgeführt.

Anmeldung: online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# Fortbildung § 63 GuKG

## Komplementäre Pflege für DGKP/PFA

Ziel der Fortbildung ist es, eine Einführung und Übersicht über die komplementäre Pflege zu geben.

Komplementäre Pflege ist ein wichtiger Bestandteil in der professionellen Pflege, auf die die Patient\*innen und Bewohner\*innen ein Recht haben.

In den beiden Modulen wird ein Überblick über mögliche komplementäre Pflegemethoden aufgezeigt.

Die Module geben einen Überblick über die Aromapflege, Wickel und Kompressen, Kälte- und Wärmeanwendungen und Heilpflanzen. Indikationen und Kontraindikationen werden ebenso wie die rechtlichen Grundlagen besprochen.

**Termine 2024:** Modul I: 07.10. - 09.10.2024  
Modul II: 18.11. - 20.11.2024

**Termine 2025:** Modul I: 06.10. - 08.10.2025  
Modul II: 17.11. - 19.11.2025

**Kurszeiten:** Montag: 10.00 - 17.30 Uhr  
Dienstag: 08.30 - 17.30 Uhr  
Mittwoch: 08.30 - 16.30 Uhr  
Mittagspause jeweils 12.00 - 13.15 Uhr

**Kosten:** pro Modul € 420,00 (inkl. 20% MwSt.)

In den Kosten sind enthalten: Unterlagen und Pausenverpflegung vormittag/nachmittag

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen  
Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen  
Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen  
Pflegefachassistent\*innen

**Veranstaltungsort:** Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg I

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

---

# Weiterbildung § 64 GuKG

## Komplementäre Pflege

---

### Ziele der Weiterbildung:

Nach Absolvierung der Weiterbildung sollen die Handlungskompetenzen der unten genannten Zielgruppen im Bereich der komplementären Pflegemethoden gestärkt sein und ein fundiertes vertieftes Wissen zu komplementären Methoden vorhanden sein.

Die Absolvent\*innen sind mit Abschluss der Weiterbildung in der Lage Wickel und Kompressen fachgerecht anzuwenden, aromapflegerische Anwendung durchzuführen, Heilpflanzen korrekt einzusetzen und Nahrungsmittel in der Gesundheitsförderung zu nutzen. Sie kennen den rechtlichen Rahmen des Aufgabenfeldes, können Beratungskonzepte zielgruppenspezifisch einsetzen und lesen und bewerten Fachliteratur im Sinne des Nutzens für Ihre Klient\*innen.

### Aufbau der Weiterbildung:

Theorie: 140 Stunden, aufgeteilt auf 6 Theorieblöcke zu je 3 bzw. 4 Tagen.

Praktikum und Praktikumsort:

32 Stunden Praktikum in unserem Schulungsraum in 4360 Grein

### Abschluss:

Der Abschluss erfolgt, wenn der theoretische und praktische Teil im erforderlichen gesetzlichen Stundenausmaß von mindestens 160 Stunden absolviert und die Abschlußprüfung sowie die Abschlußarbeit erfolgreich abgelegt wurden.

Die Abschlußprüfung wird schriftlich in Form einer Abschlußarbeit und mündlich als Prüfungsgespräch durchgeführt.

### Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen. Tätigkeitsfelder der Absolvent\*innen der Weiterbildung sind unter anderem in Krankenanstalten, Langzeitpflegeeinrichtungen, Mobilen Pflegediensten und sonstige Gesundheitseinrichtungen.

## Lehrinhalte:

- Schwerpunkt 1 Theorie und Praxis der Aromapflege:  
pflegerelevante ätherische Öle (Qualitätskriterien, Gewinnungsverfahren, Chemie der Inhaltsstoff-gruppen), Anwendung der Öle bei Personen aller Altersgruppen, Indikationen und Kontraindikationen, Dosierungen.
- Schwerpunkt 2 Theorie und Praxis der Wickel und Kompressen:  
Wirkungsweise, Indikationen und Kontraindikationen, Wickelzusätze, verschiedene Arten der Wickel (kalt-heiß-feucht-hautreizend)
- Schwerpunkt 3 Heilpflanzen:  
Theorie, Botanik (Pflanzenfamilien) und Praxis von für die Pflege wichtiger Heilpflanzen, Anwendungsformen, Zubereitungen von Tees, Mazeraten und Tinkturen, Indikationen und Kontraindikationen.
- Schwerpunkt 4 Theorie und Praxis naturheilkundlicher Verfahren:  
Organfunktionen und deren Wechselwirkung; Auseinandersetzung mit Gewürzen, Obst, Gemüse und Heilpflanzen als wichtige Aspekte in der Gesundheitsförderung; naturheilkundliche Erste Hilfe.
- Schwerpunkt 5 Beratung in der Pflege/ rechtliche Grundlagen:  
Theorien zur Gesundheitsberatung und -bildung, zentrale Kommunikationsmodelle. Rechtliche Grundlagen, GuKG, Ärztegesetz
- Schwerpunkt 6 Pflegephänomene:  
Ausgewählte Schwerpunkte wie Schmerz, Demenz, Hautpflege, Prophylaxe und Erstellung von Standards in Gruppen erarbeiten, Erstellung der schriftlichen Abschlussarbeit
- Praktikumstage Anwendungen praktisch erleben, Erlerntes in der Praxis umsetzen.

<u>Termine 2025:</u>	Modul III:	20.01. - 23.01.2025
	Modul IV:	10.03. - 12.03.2025
	Modul V:	26.05. - 28.05.2025
	Praktikumstage:	24.04. - 27.04.2025
	Prüfungstag:	Juni 2025 (1 Tag)

Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg I

Praktikumstage: 32 Stunden, Erlerntes gemeinsam praktisch üben

Kosten: € 2.700,00 (inkl. 20% MwSt.)

Bei einer **Anmeldung bis 30.11.2023 bzw. 30.11.2024** und **Einmalzahlung** des Gesamtbetrages (fällig 3 Wochen vor Beginn der Weiterbildung) bieten wir Ihnen die Weiterbildung zum

**ermäßigten Preis von 2.550,00 (inkl. 20% MwSt.)** an.

Teilzahlungen können individuell vereinbart werden (fällig jeweils 2 Wochen vor dem jeweiligen Modul).

In den Kosten der Weiterbildung sind enthalten:

Pausenverpflegung vormittag und nachmittag, sämtliche Lernunterlagen und Skripten zu den Vorträgen, Materialien für die praktischen Übungen, Zugang zur Online-Lernplattform mit E-Learning-Phase, Praktikumstage.

Anmeldung: online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

## Fortbildung gemäß § 63 und 104c GuKG

### Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag

Im Pflegealltag wird Hypnose bereits bei der Geburtsvorbereitung oder vor einer Operation erfolgreich eingesetzt. Da liegt es doch nahe, dass Pflegepersonen Hypnose erlernen, um sie erfolgreich in ihrem Berufsalltag einzusetzen.

Hypnotische Kommunikation ist einerseits eine erlernbare Technik und andererseits eine Form von Kommunikation. In der Fortbildung werden somit Elemente der Kommunikation und verschiedene Techniken der Hypnose erlernt.

Ein wichtiger Bestandteil dabei ist das Erlernen von positiven Formulierungen. Wie oft sagen wir in unserem Pflege-Alltag zu unseren Patient\*innen/Bewohner\*innen „Sie brauchen keine Angst zu haben“ oder „Es tut nicht weh“. Das sind negative Formulierungen, die genau das Gegenteil von dem bewirken, was wir eigentlich erreichen wollen. Besser wären positive Formulierungen, die Wörter wie „sicher“, „heilen“, „beistehen“ oder „Wohlbefinden“ beinhalten, z.B. „Wir passen auf Sie auf, Sie können der Behandlung gelassen entgegensehen, während die Heilung einsetzt“.

**Dadurch wird eine förderliche Kommunikation ermöglicht,  
Heilung unterstützt und Gesundheit erhalten.**

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen, Pflegefachassistent\*innen, FSBA, Interessierte anderer Gesundheitsberufe

**Ziele:**

- Im Rahmen der Durchführung von medizinisch-therapeutischen Maßnahmen wird konkret auf hilfreiche suggestive Elemente in der Kommunikation geachtet
- sensibel sein für die zuverlässige empathische Begleitung bei der Anwendung von Gesprächstechniken unter Einbeziehung nonverbaler Signale
- Die gezielte hypnotische Kommunikation zeigt eine ruhige, sinnnahe, bildhafte Sprache, die den Fokus vermehrt auf gute Gefühle und positive Veränderungen richtet, um das Befinden unmittelbar zu verbessern
- Anwenden von verbalen und nonverbalen Kommunikationstechniken für die Induktion und Steuerung von Trancen, um die medizinischen Maßnahmen wie z.B. bei Stress, Angst und Schmerzen zu unterstützen



## Lehrinhalte unter anderem:

- Elemente der Kommunikation, Kommunikationsmuster
- Definition Hypnose, hypnotische Kommunikation (Ansatz nach Milton Erickson)
- Suggestionen, Suggestibilität, Sinneskanäle (VAKOG)
- Phänomenologie der Sprache, Sprachmuster und Körpersprache
- Indikationen/Kontraindikationen, ethische Richtlinien
- Krisenintervention
- Kinderhypnose
- üben, üben, üben

Termine: Modul I derzeit sind keine Termine verfügbar  
Modul II  
Modul III  
Modul IV  
(jeweils 2 Tage pro Modul, Mindestteilnehmerzahl 12)

Referent: Dr. Herbert Sponring  
Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin  
Ausbildung in Hypnose und hypnotischer Kommunikation der ÖGZH  
(Österreichische Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose)  
Lehr- und Vortragstätigkeit in Hypnose/hypnotischer Kommunikation bei  
zahlreichen Ausbildungslehrgängen und Seminaren für Ärzte, Pflege und  
anderen medizinischen Berufsgruppen

Kosten: € 1.800,00 (inkl. 20% MwSt.)  
(Preis gilt bei Einmalzahlung, fällig ca. 3 Wochen vor Beginn der Fortbildung)

Teilzahlungen können individuell vereinbart werden (z.B. 4x 450,00, fällig jeweils 2 Wochen vor dem jeweiligen Modul).

In den Kosten sind enthalten: Unterlagen und Pausenverpflegung vormittag/nachmittag.

Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg 1

Anmeldung: online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag

Sie lernen bei diesem Selbststudium wie Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag angewendet werden kann. Sie lernen, welche Techniken möglich sind. Sprachmuster werden erklärt. Weitere Inhalte: VAKOG, Yes-Pacing, Suggestibilität. Diese E-Learning Fortbildung gibt einen Einblick und Überblick über die Fortbildung Hypnotische Kommunikation (siehe Seite 15 und 16).

### Inhalte:

- Definition Hypnotische Kommunikation als Pflegemethode
- Möglichkeiten der Anwendung im Arbeitsalltag
- Fallbeispiele
- VAKOG, Suggestibilität, Yes-Pacing

### Termin:

**E-Learning** Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

### Kosten:

€ 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

### Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen, Pflegefachassistent\*innen, FSBA

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet. Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden. Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Aromapflege Basisseminar

Aromapflege zählt zu den komplementären Pflegemethoden, die im Rahmen der pflegerischen Kernkompetenzen zur Anwendung kommen. Der Einsatz von Aromapflege und das Arbeiten mit den 100% naturrein ätherischen Ölen setzt ein hohes Wissen um die Wirkung und mögliche Wechselwirkungen sowie Dosierungen voraus. Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten in Form von Wickel, Raumbeduftung, Streichungen, Riechstiften werden individuell je nach Symptomatik und Bedürfnissen der Patient\*innen/ Bewohner\*innen und Klient\*innen vereinbart. Die Aromapflege zur Prophylaxe, als Prävention oder zur Gesundheitsförderung ist im Rahmen der pflegerischen Kernkompetenz eigenverantwortlich umzusetzen.

### Lehrinhalte Modul I und II unter anderem:

- Grundlagen der 100% naturrein ätherischen Öle
- Inhaltsstoffgruppen und Vertreter
- Fette Pflanzenöle
- Hydrolate
- Wirkungsweise und Aufnahmewege
- Anwendungsmöglichkeiten
- Dosierungen
- rechtliche Grundlagen
- hygienische Richtlinien
- Ausgewählte Pflegephänomene wie z.B. Schmerz, Demenz
- prophylaktische Anwendungsmöglichkeiten

### Referentin Svetlana Geyrhofer, BA, DGKP

Akademisch geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege

Pflegeexpertin im Schmerzmanagement (abgeschlossene Weiterbildung nach § 64 GuKG)

Pflegeexpertin der Aromapflege (abgeschlossene Weiterbildung nach § 64 GuKG bei Evelyn Deutsch)

Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege

abgeschlossenes Bachelor-Studium der Bildungswissenschaften an der Universität Wien

**Termin:** Modul I: 02.12.-03.12.2024  
Modul II: 03.03.-04.03.2025  
Mittagspause von 12.30-13.45 Uhr

**Kosten:** € 480,00 (inkl. 20% MwSt.)

In den Kosten sind enthalten: Unterlagen und Pausengetränke vormittag/nachmittag

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Diplomierte Kinderkrankenpflegepersonen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

**Veranstaltungsort:** Bildungshaus Schloss Puchberg, 4600 Wels, Puchberg I

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Aromapflege im Schmerzmanagement

Sie lernen bei diesem Selbststudium die wichtigsten schmerzlindernden 100% naturrein ätherischen Öle kennen. Die Inhaltsstoffe und Wirkungsweise werden anschaulich präsentiert, die richtige Dosierung wird berechnet und die verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung besprochen.

### Lehrinhalte:

- Ätherische Öle und ihre Wirksamkeit
- Inhaltsstoffe der ätherischen Öle
- Qualitätsmerkmale der ätherischen Öle
- Schmerzerfassung, Schmerzformen, Schmerzdokumentation
- Möglichkeiten der Anwendung wie Wickel, Duftfleckerl, Riechstift, Streichungen, Waschungen, Fußbäder ...

### Termin:

**E-Learning** Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

### Kosten:

€ 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

### Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet. Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

### Anmeldung:

online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

## E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG Heilpflanzen im Schmerzmanagement

Sie lernen bei diesem Selbststudium, wie Heilpflanzen Schmerzen lindern können und wie sie im Rahmen des Pflegeprozesses zur Anwendung kommen können. Sie lernen Beinwell, Mädesüß, Steinklee, Johanniskraut und andere Pflanzen kennen. Die Möglichkeiten der Anwendung wie Teezubereitungen, Tinkturen, Salben werden erklärt. Pflegetherapeutische Anwendungen sind eine wertvolle Unterstützung in der Begleitung von Schmerzpatient\*innen.

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### **Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:**

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024. Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet.

Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Schmerzmanagement bei Menschen mit Demenz

Sie lernen bei diesem Selbststudium die Möglichkeiten zur Schmerzerfassung und Schmerzdokumentation bei Menschen mit Demenz und wie sie in der Praxis umgesetzt werden können.

Weitere Inhalte: multimodale Schmerztherapie, Schmerzarten.

Nach der Fortbildung können Sie den Schmerz bei Menschen mit Demenz erfassen und nicht medikamentöse Maßnahmen begleitend zur medikamentösen Schmerztherapie (nach ärztlicher Anordnung) anwenden.

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### **Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:**

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet.

Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Motivierende Gesprächsführung mit Schmerzpatient\*innen

Sie lernen bei diesem Selbststudium die Techniken der motivierenden Gesprächsführung kennen, wie. z.B. RULE, Change Talk, DARN. Ziel ist es, Patient\*innen mit gezielten Techniken zu motivieren, für sich eine Möglichkeit zu finden, ihre Schmerzen zu verändern und eine gute Lebensqualität zu erreichen.

Die motivierende Gesprächsführung kann auch in vielen anderen Situationen im Pflege-Alltag angewandt werden, z.B. wenn es um gesundheitsfördernde Maßnahmen wie Prävention von Hypertonie, Diabetes mellitus, Bewegungsmangel geht.

### Lehrinhalte:

Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung, Kommunikationsstile Lenken-Geleiten-Folgen, positive Formulierungen, Fallbeispiele, Change talk, Fragen-Informieren-Zuhören.

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet. Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden. Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)



# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Implementierung Schmerzmanagement

Sie lernen bei diesem Selbststudium, wie die Implementierungsschritte aussehen und was dabei beachtet werden muss. Handlungsempfehlungen und Leitlinien werden dabei berücksichtigt. Sie lernen Audit-Instrumente kennen und wie die Auswertung gelingen kann. Nach Abschluss der Fortbildung haben Sie ein Konzept zur Implementierung des pflegerischen Schmerzstandard auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und Literatur und unter Berücksichtigung des aktuellen GuKG.

### Lehrinhalte:

Audit-Instrumente, Informationsfolder, Expertenstandards, S3-Leitlinien, Schritte der Implementierung

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet.

Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Perioperatives Schmerzmanagement

Sie lernen bei diesem Selbststudium die Tätigkeiten der Pflegeperson im perioperativen Bereich kennen. Die Betreuung von PatientInnen mit Schmerzpumpen und Schmerzkathetern ist eine weitere wichtige Tätigkeit, die Sie näher kennenlernen. Die Pflegepersonen übernehmen im perioperativen Bereich die operative Steuerung des Schmerzmanagements. Sie sind die ersten AnsprechpartnerInnen, wenn die PatientInnen nach der Operation Schmerzen verspüren. Die ERAS-Nurse stellt einen wichtigen Aspekt bei der Information, Schulung, Aufklärung und Beratung der Patient\*innen dar.

### Themen:

- Perioperativer Schmerz
- ERAS-Nurse
- Schmerzassessment perioperativ (ALDRETE-Score)
- Regionalanästesiologische Verfahren
- Schmerzpumpen und Schmerzkatheter

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet. Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden. Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Kultur und Schmerz

Sie lernen bei diesem Selbststudium die unterschiedliche Bedeutung des Schmerzes in den verschiedenen Kulturen kennen. Die Pflege bzw. die Zusammenarbeit von und mit Menschen mit Migrationshintergrund stellt uns vor neuen Herausforderungen, die es nun zu bewältigen gilt. Schmerz ist dabei das häufigste Symptom im Pflegealltag. Ziel ist es, die Unterschiede, aber auch etwaige Gemeinsamkeiten definieren zu können.

### Themen:

- Ausdruck und Bedeutung von Bedeutung von Schmerz in anderen Kulturen
- Gemeinsamkeiten als auch Unterschiede zwischen der eigenen und der "fremden" Kultur
- Umgang mit der "fremden" Kultur und daraus Pflegehandlungen ableiten

### Termin:

**E-Learning** Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

### Kosten:

€ 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

### Zielgruppe:

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet. Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden. Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

### Anmeldung:

online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Komplementäre Pflege im Schmerzmanagement

Sie lernen bei diesem Selbststudium die komplementäre Pflege im Schmerzmanagement kennen. Wickel und Kompressen, Gesundheitsförderung, Teezubereitungen und Möglichkeiten der Anwendung sind Teil dieser Fortbildung. Das Nebenwirkungsmanagement der Schmerzmedikamente kann mit komplementärer Pflege durchgeführt werden, wie z.B. Leinsamenschleim bei Obstipation, Natron-Waschungen bei Juckreiz auf der Haut, aktivierendes Fußbad bei Müdigkeit und Schwindel und vieles mehr.

### Themen:

- Wickel und Kompressen
- Teezubereitungen
- Prophylaxe von Nebenwirkungen
- Ressourcenförderung

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### **Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:**

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet. Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

# E-Learning Fortbildung § 63 und 104c GuKG

## Aufgaben einer Pain Nurse im Schmerzmanagement

Sie lernen bei diesem Selbststudium welche Aufgaben eine Pain Nurse im multimodalen Schmerzmanagement übernimmt und welche Kernkompetenzen für die Tätigkeit einer Pain Nurse wichtig sind. Das Tätigkeitsprofil und die Stellenbeschreibung einer Pain Nurse und die rechtlichen Rahmenbedingungen für die Tätigkeit einer Pain Nurse werden erklärt.

### Themen:

- Kernkompetenzen einer Pain Nurse
- Tätigkeitsbeschreibungen
- Ausbildung einer Pain Nurse
- Rechtliche Bezeichnungen

**Termin:** E-Learning Selbststudium, der Zugang zu Ihrem E-Learning Kurs ist für ein halbes Jahr geöffnet. Danach wird Ihr Kurs geschlossen.

**Kosten:** € 180,00 (inkl. 20% MwSt.)

**Zielgruppe:** Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen, Pflegeassistent\*innen, Pflegefachassistent\*innen

### Informationen zu unseren E-Learning Fortbildungen:

Beginn aller E-Learning-Fortbildungen ab Frühjahr 2024, Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Die Skripten und Unterrichtsmaterialien senden wir Ihnen nach Zahlungseingang ab Frühjahr 2024, in Farbe ausgedruckt, per Post zu.

Die Lerninhalte werden mit Videos aufbereitet und dienen zur Lernunterstützung für das jeweilige Themengebiet.

Die Videos können bis zum Abschluss des E-Learning Selbststudiums abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie in Ihren Lernunterlagen weiterführende Literatur.

Sie lernen unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Lerntempo individuell gestalten.

Bei jeder E-Learning Fortbildung ist ein Online-Test mit 10 Fragen zu absolvieren, danach erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung im Ausmaß von 8 Stunden.

**Anmeldung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

---

## Was wir Ihnen noch anbieten

### In House Seminare & Projektbegleitung

---

Sie sind daran interessiert, Ihre Mitarbeiter\*innen oder Schüler\*innen/Student\*innen vor Ort (an Ihrer Institution) zum Thema Schmerz zu schulen? Wir halten - individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte – innerbetriebliche Fortbildungen in Ihrer Institution ab.

#### Themen:

- Schmerzmanagement in der Pflege
- Aromapflege Basisseminar
- Aromapflege im Schmerzmanagement
- Schmerzmanagement bei Menschen mit Demenz
- Hypnotische Kommunikation im Pflegealltag
- Motivierende Gesprächsführung mit Schmerzpatient\*innen
- Nicht medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung
- Schmerz und Kultur
- Beratungssettings in der Pflege
- Implementierung des Schmerzmanagements
- Implementierung Komplementäre Pflege/Aromapflege

#### Ihre Vorteile:

- flexible Gestaltung der Themen, Inhalte und Umfang
- positives Lernklima in einem vertrauten Umfeld
- Fortbildung für mehrere Mitarbeiter\*innen ihrer Institution gleichzeitig
- gemeinsames Lernen fördert Teamgeist und Kommunikation
- steigert die Kompetenz Ihrer Mitarbeiter\*innen
- keine Reise- und Übernachtungskosten Ihrer Mitarbeiter\*innen
- auch Online-Abhaltung möglich

**Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns über Ihre Anfrage!**

**Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam maßgeschneiderte Ausbildungspakete und unterstützen Sie bei der Implementierung des neuen Wissens.**

# Bestellung Schmerzlineale

## Unsere Schmerzlineale:

Die eindimensionalen Schmerzskalen dienen zur Ermittlung des Schmerzerlebens.

Sie können dabei bei der Ermittlung des Schmerzerlebens zwischen folgenden Skalen wählen:

VAS (Visuelle Analog Skala)

VRS (Verbale Rating Skala) und

NRS (Numerische Rating Skala)

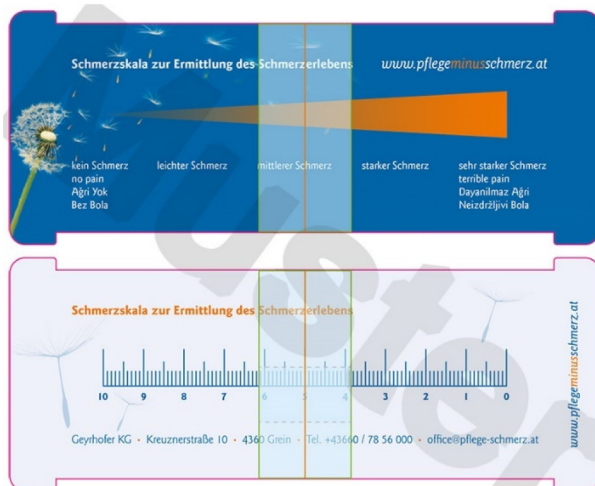
## Beschreibung der Schmerzskala:

VAS: ist mit dem orangenen Balken, der immer größer wird, je stärker der Schmerz ist, dargestellt (blaue Seite).

VRS: ist mit Beschreibungen wie "kein Schmerz", "leichter Schmerz", "sehr starker Schmerz" beschrieben (blaue Seite).

"Kein Schmerz" und "sehr starker Schmerz" ist zusätzlich in den Sprachen englisch, türkisch und serbo-kroatisch übersetzt (blaue/dunkle Seite).

NRS: die Numerische Rating Skala ist mit den Ziffern von 0 bis 10 dargestellt (helle Seite).



**Bestellung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)

---

## Bestellung

# Buch Pflgeherapie im Schmerzmanagement

---

**Buch:** „Pflgeherapie im Schmerzmanagement“ (2. Auflage, 2023):

Die Pflgeherapie im Schmerzmanagement erfordert ein hohes Wissen um die pflgerischen Schwerpunkte, aber auch ein hohes medizinisches Fachwissen rund um das Thema Schmerz und Schmerzmedikamente. Das ist die Voraussetzung fr eine gute Pflgeherapie.

Das Ziel dieses Buches ist es, die Rolle der professionellen Pflege als therapeutische Berufsgruppe im Schmerzmanagement aufzuzeigen. Als professionelle Pflege sind dabei die Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflger\*innen gemeint.

Die vielen **praktischen Fallbeispiele** sollen die Bedeutung des pflgerischen **Schmerzassessments** und die Anwendung der Pflgeotherapie (komplementre Pflgemethoden) darstellen.

Sie knnen das Buch ber unsere Homepage bestellen.

Das Buch wird mit 26,90 zuzuglich 4,50 Euro Portogebhren verrechnet.

Ab einer Bestellung von zwei Bchern ist der Versand kostenlos.

Wenn Sie einen individuellen Text als Widmung mchten, geben Sie uns diesen bitte bei der Bestellung bekannt.



Svetlana Geyrhofer

## Pflgeotherapie im Schmerzmanagement

*facultas 2023*

ISBN 978-3-7089-2371-0

E-ISBN 978-3-99111-776-6

EUR 26,90

**Bestellung:** online unter [www.pflege-schmerz.at](http://www.pflege-schmerz.at)



# Über uns

## PflegeminusSchmerz

### Svetlana Geyrhofer, BA



Wenn es nicht so kommt, wie wir es wünschen, wird es geschehen, wie es für uns besser ist. (Martin Luther)

- Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Akademisch geprüfte Expertin in der Anästhesiepflege
- Expertin im Schmerzmanagement und Aromapflege (abgeschlossene Weiterbildung)
- Pain Nurse - Ausbildung am Klinikum in Nürnberg
- Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege
- abgeschlossenes Studium der Bildungswissenschaften an der Universität Wien
- Präsidentin des Vereines Gesellschaft für Schmerzmanagement in der Gesundheits- und Krankenpflege (GeSGuK)

### Hannes Geyrhofer, BSc



Der Kluge lernt aus seinen Fehlern, der Weise aus den Fehlern und Erfahrungen der Anderen und der Dumme weiß alles besser. (frei nach Sokrates)

- Administration & IT Management Biberauer GmbH in Grein (1991 - 2011)
- Consulting, Administration & IT Management Tee Schnabel in Amstetten (2008 - )
- Geyrhofer KG in Grein (2011 - )
- freiberuflicher IT-Berater Freelance Consultant
- abgeschlossenes Studium der Landschaftsplanung & -architektur an der Universität für Bodenkultur Wien



## *pflegeminusschmerz*

Geyrhofer KG  
Kreuznerstraße 10  
4360 Grein  
Telefon +43660 / 78 56 000  
office@pflege-schmerz.at



 [facebook.com/pflegeminusschmerz.at](https://facebook.com/pflegeminusschmerz.at)

[www.pflegeminusschmerz.at](http://www.pflegeminusschmerz.at)